

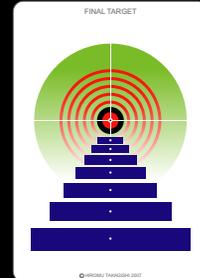
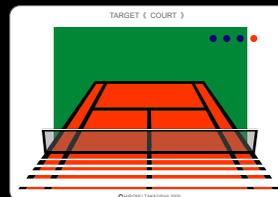
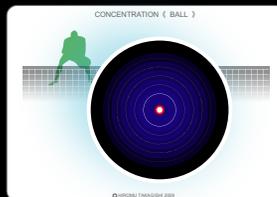
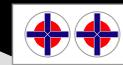
# ソフトテニスキット

定価 ¥4,000-

## SOFT TENNIS VERSION



- リラックスカード
- 集中カード
- 目的カード-1
- 目的カード-2
- 最終目標カード
- (各カード裏面には解説有り)
- ポイントシール
- ビニールカードケース
- 簡易解説書



©HIROMU TAKAGISHI 2009

このキットは日本代表ナショナルチーム用として開発したもので、ダブルス用としてチームワークカードが入る。  
カードの流れは、①リラックスして雑念、緊張を消し去り、②真っ白いボールで集中感覚に浸る。  
③そしてコート of 図柄でゲームシミュレーションとショット位置を決め、④良きチームワークを考えながら  
⑤自分の目標を明確にする。と言ったオーソドックスな構成になっている。