

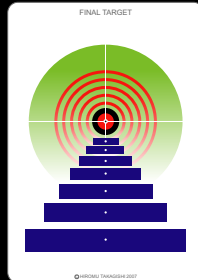
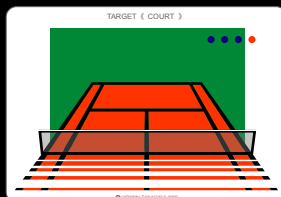
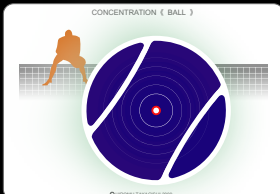
硬式テニスキット

定価 ¥4,000-

TENNIS VERSION



- リラックスカード
 - 集中カード
 - 目的カード-1
 - 目的カード-2
 - 最終目標カード
- (各カード裏面には解説有り)
- ポイントシール
 - ビニールカードケース
 - 簡易解説書



©HIROMU TAKAGISHI 2009

このキットは歴代の男女プロテニスプレーヤー達が使用したものを、新しく構成しなおし、5枚のカードにまとめたもの。カードの流れは、リラックスして雑念、緊張を消し去った後、黄色のボールの芯部分に集中。

ボールに集中した後はネットの高さ、そして相手の位置まで残像で出てくるように。そしてゲームシミュレーションとショット位置を決めた後、もう一人の自分とのコミュニケーションを考える。